

SMARTTELEFONFRI SKOLE

FAU ved Kleppelunden skule har vedtatt å jobbe for at skolen skal bli smarttelefonfri innen 2030. Målet er å skape et tryggere og mer inkluderende skolemiljø, der barna får utvikle seg uten press og distraksjoner knyttet til smarttelefonbruk.

I tråd med dette anbefaler vi foreldre å utsette kjøp av smarttelefon til barna til etter endt barneskole. Vi tror dette vil bidra positivt til barnas sosiale utvikling, konsentrasjon og trivsel i skolehverdagen.

Dersom det er behov for å komme i kontakt med barna, finnes det gode alternativer som ringeklokke eller enkel tastetelefon, som dekker behovet for kommunikasjon uten tilgang til internett og apper.

Vi håper på et godt samarbeid med dere foreldre i dette viktige arbeidet, og takker for støtten!

Med vennlig hilsen

FAU ved Kleppelunden skole

HVORFOR VENTE?



Tapt barndom - mindre tid ute, mindre lek, lesing og aktivitet – mer skjermtid alene



Nettmobbing - følger barna hjem, ingen pause fra konflikter



Avhengighet og svekket konsentrasjon – apper og spill er designet for å fange barna



Uønsket kontakt med fremmede – både seksuell utnyttelse og rekruttering til kriminelle miljøer er et økende problem i Norge



Skadelig innhold – vold, porno og ekstremt innhold er alltid bare et par klikk unna



Søvnproblemer – konstant tilgjengelighet og varsler forstyrrer søvnrytmen



Psykisk helse – mer stress, dårlig selvfølelse, angst, depresjon og selvskading



Familieliv – smarttelefonen skaper konflikter og stjeler tid til ekte samvær

Sammen kan vi gi barna våre en tryggere, friere og mer ekte barndom.

Smarttelefonfri barndom – fordi barndommen er verdt å verne om.

smarttelefonfribarndom.no